



# VISTA SPA

WELLNESS | POOL | WELLBEING



## Herzlich Willkommen

in der Bella Toskana

Entfliehen Sie dem Alltag und gönnen Sie sich eine luxuriöse Schönheitsbehandlung oder eine wohltuende Massage im hauseigenen Kosmetikinstitut Bella Toskana. Lassen Sie die Seele baumeln, tanken Sie neue Energie und erleben Sie Momente purer Entspannung.

Unser SPA Manager Tommy Kroh und unsere staatlich geprüfte Kosmetikerin und Gesichtstherapeutin Silva Baalbaki freuen sich darauf, Sie individuell zu beraten und Ihre Wünsche zu erfüllen.

Wir kümmern uns um die Verfügbarkeit der Termine während Ihres Aufenthalts und werden Sie persönlich kontaktieren, um die für Sie passenden Zeiten zu vereinbaren.

✉ [info@vista-spa.de](mailto:info@vista-spa.de) ☎ 06224 8292 556

## A Warm Welcome

at Bella Toskana

Escape from everyday life and treat yourself to a luxurious beauty treatment or a soothing massage at the in-house Bella Toskana beauty parlour. Unwind, recharge your batteries and experience moments of pure relaxation.

Our SPA manager Tommy Kroh and our state-certified beautician and facial therapist Silva Baalbaki look forward to advising you individually and fulfilling your wishes.

We will take care of the availability of appointments during your stay and will contact you personally to arrange times that suit you.

✉ [info@vista-spa.de](mailto:info@vista-spa.de) ☎ 06224 8292 556

# Massagen

## LA BELLEZZA VISTA SPA

Die individuelle Massage speziell für Sie! Ein harmonisches Verwöhnerlebnis für die Dame und den Herrn. Viele Menschen wünschen sich eine Massage, die genau auf ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist. Mit diesem besonderen Angebot erleben Sie eine neue Art von Entspannung und Luxus. Lassen Sie sich verwöhnen, gönnen Sie sich eine Pause vom Alltag und tanken Sie neue Energie. Körper und Geist finden in Einklang und kommen zur Ruhe – für ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis.

**50 min | EUR 95,00**

## CORPO VITALIS

Diese Aromaölmassage ist eine tiefenentspannende Ganzkörperanwendung. Sie harmonisiert den Organismus und begünstigt den stetigen Fluss der Lebensenergie.

Die verschiedenen ätherische Öle werden aus Blüten und Blättern hergestellt und haben vielfältige Heilkräfte und können positive Eigenschaften freisetzen. Sie können beruhigend, revitalisierend oder entspannend auf den Körper einwirken.

**50 min | EUR 90,00**

## ACQUAMARINA SOLEMAR

Die ganzheitliche, energetische Massage steigert das Wohlempfinden und ermöglicht die Reinigung von Körper und Geist. Die Massage wirkt sanft auf die Meridianleitbahnen und die Chakren. Sie kombiniert verschiedene Massagetechniken aus der westlichen und östlichen Praxis. Darüber hinaus gestattet sie eine tiefe Entspannung und die Regenerierung des Energiekreislaufs des Körpers. Dies aktiviert auch die Selbstheilungskräfte.

**50 min | EUR 95,00**

## ATTIMI DI SERENITÀ

Die klassische Ganzkörpermassage hat eine lange, internationale Tradition und gehört zu den gängigsten Therapiemethoden in der Gesundheits- und Wellnessbranche. Die Harmonie des gesamten Organismus wird durch klassische Massagetechniken bewahrt oder wiederhergestellt. Die Massage wirkt regulierend auf das Nervensystem, löst Ihre Verspannungen und lockert Ihre Muskulatur.

**50 min | EUR 85,00**

## TOCCO DI ARMONIA

Diese Rücken-Nacken-Kopf-Massage trägt zur Lockerung der Muskulatur bei. Sie löst Blockaden und Verspannungen, baut Stress ab und harmonisiert Körper und Geist.

**35 min | EUR 65,00**



### MADERO TROPICALE

Diese Anti-Cellulite-Behandlung ist eine spezielle Art der Tiefengewebsmassage, die auf die Stimulation des Lymphsystems und die Verbesserung der Durchblutung abzielt. Bei dieser Massage werden Holzstäbe verwendet, um auf bestimmte Druckpunkte zu zielen und die Durchblutung zu erhöhen, sowie die Toxine aus dem Körper zu entfernen. Sie stimuliert die Adipozyten, damit das eingelagerte Fett „freigegeben“ wird. Außerdem sorgt sie dafür, dass die abgelagerten Lipide abtransportiert und verbrannt werden. Der Stoffwechsel beschleunigt sich dadurch und die Balance der Haut stellt sich wieder her.

**50 min | EUR 95,00**

### SOFFIO DI FUOCO

Die Hot Stone Massage ist eine besonders beruhigende Art der Steintherapie im Bereich des körperlichen und seelischen Heilens. Die heißen hawaiianischen Steine erwärmen den Körper, entspannen die Muskulatur und beruhigen die Seele. Diese völlig naturbelassenen Steine aus vulkanischem Basalt sind die besten Wärmespeicher und ermöglichen daher den höchsten Wert an Entspannung. Unter anderem ist Warmsteinmassage perfekt gegen Muskelverspannung, Gelenk- und Kopfschmerzen und durch ihre sedative Wirkung hilft sie Stress abzubauen und bei Schlafproblemen.

**80 min | EUR 135,00**

### MAMMA MIA

Die Schwangerschaftsmassage ist eine entspannte Zeit für die Mama und ihr ungeborenes Kind. Der Körper muss während der Schwangerschaft eine enorme Arbeit leisten. Um so wichtiger ist es, ihm zwischendurch Erholung zu gönnen und während einer Massage wieder zu Kräften kommen zu lassen. Sie ist darauf ausgerichtet, Schwellungen zu reduzieren, Stress abzubauen und Schmerzen in Muskeln und Gelenken zu lindern, die während der Schwangerschaft häufig auftreten. Durch die Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens kann die pränatale Massage ein wichtiger Bestandteil der Schwangerschaftsvorsorge für jede werdende Mutter sein.

**50 min | EUR 95,00**



VISTA SPA

WELLNESS | POOL | WELLBEING

# Gesichtskosmetik

## TRATTAMENTO AL QUARZO ROSA

Bei dieser Wellness-Gesichtsbehandlung mit Rosenquarz - dem Stein der Liebe und des Herzens – geht es rund um die Entspannung. Die Wirkungen des Rosenquarzes entfalten sich am besten im Herzchakra. Ihre Gesichtshaut gewinnt an Festigkeit, wird genährt, sowie gepflegt. Außerdem wird sie geschmeidig, samtig und strahlend schön. Die Behandlung setzt sich aus mehreren Schritten zusammen: Sie beginnt mit einer Atemübung, bei der ätherisches Rosenöl eingeatmet wird, um die Lungen zu öffnen und zu stimulieren. Danach folgen eine Hautanalyse, eine Tiefenreinigung, ein Peeling, eine Vapozon-Bedampfung, eine Ausreinigung, ein Wirkstoffkonzentrat und eine Abschlusspflege in Verbindung mit einer Massage an Gesicht, Dekolleté, Kopfhaut, Händen und Füßen.

**50 min | EUR 90,00**

## TRATTAMENTO VISO SPECIALE

Vegane Spezialpflege. Diese Gesichtsbehandlung stimuliert die Hauterneuerung, verbessert die Barrierefunktion der Haut und erhält das Mikrobiom aufrecht. Die Anwendung sorgt für einen gesund aussehenden Teint der Haut, regt die Kollagen- und Elastinsynthese an und unterstützt die Hautfestigkeit und -Elastizität.

- kleine Anwendung: Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Intensivpflege, Massage, Abschlusspflege

**50 min | EUR 90,00**

- große Anwendung: Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Intensivpflege, Massage, Maske, Abschlusspflege

**80 min | EUR 139,00**

## ESTETICO LUNARIS

Die intensiv hydratisierende Behandlung aktiviert den Lymphfluss, entstaut das Gewebe, steigert die Durchblutung, erhöht den Stoffwechsel in der Gesichtshaut und sorgt für eine Stärkung der Widerstandskraft der Haut. Außerdem entfernt sie Unreinheiten und verfeinert sanft die Hautstruktur. Ihre Haut wird mit Feuchtigkeit versorgt und die Poren werden weniger sichtbar.

- kleine Anwendung: Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Intensivpflege, Massage, Abschlusspflege

**50 min | EUR 85,00**

- große Anwendung: Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Intensivpflege, Massage, Maske, Abschlusspflege

**80 min | EUR 119,00**



VISTA SPA

WELLNESS | POOL | WELLBEING

### DUO FILL LIFT

Erleben Sie die Kunst das Gesicht zu liften und zu remodellieren. Diese luxuriöse Anti-Aging-Behandlung eignet sich für jeden Hauttyp. Die Kombination aus fünf Hochleistungswirkstoffen wirkt gegen die unterschiedlichsten Falten und ermöglicht die Erholung der Spannkraft. Das Behandlungskonzept bietet spezielle manuelle Massagetechniken, welche intensive Knetbewegungen beinhalten, die sofort straffen und die Gesichtskonturen definieren. Außerdem glättet sie tiefe Falten mit ihrer aufpolsternden Wirkung.

Behandlungsablauf: Hautanalyse, Reinigung, Peeling, Augenboost, Lifting-Massage, Spezialmaske, Abschlusspflege

**80 min | EUR 135,00**

## Maniküre & Pediküre

### BELLE MANI

Unsere Maniküre bietet Ihnen ein besonderes Pfleegerlebnis bestehend aus Handbad, Feilen und Formen der Nägel, Entfernen der Nagelhaut, sowie dem Auftragen von Nagelöl und einer Pflegecreme. Den perfekten Abschluss bildet eine Handmassage. Die Wirkstoffe unserer Pflegecreme sorgen für eine intensive Durchfeuchtung der Haut und glätten sie sichtbar.

- Spa-Maniküre ohne Lack

**50 min | EUR 57,00**

- Spa-Maniküre mit Lack

**60 min | EUR 67,00**

### BEI PIEDI

Füße sind das Fundament unseres Körpers. Sie geben uns Stabilität und Gleichgewicht. Im Stehen. Bei jeder Bewegung. Jeden Tag. Gönnen Sie sich deshalb eine kleine Auszeit mit einem wohltuenden Aromafußbad. Wir korrigieren und formen im Anschluss Ihre Nägel durch Kürzen, Feilen und dem Pflegen der Nagelhaut. Das Entfernen von Hornhautstellen und die Behandlung von Druckstellen gehört ebenfalls zu unserem Programm. Genießen Sie zum Abschluss noch eine Fußmassage.

- Spa-Pediküre ohne Lack

**50 min | EUR 65,00**

- Spa-Pediküre mit Lack

**60 min | EUR 75,00**



VISTA SPA

WELLNESS | POOL | WELLBEING

# Massages

## LA BELLEZZA VISTA SPA

The individual massage especially for you! A harmonious pampering experience for ladies and gentlemen. Many people are looking for a massage that is tailored to their personal needs. With this special offer, you can experience a new kind of relaxation and luxury. Let yourself be treated, take a break from everyday life and recharge your batteries. Body and mind find harmony and come to rest - for a holistic feel-good experience.

**50 mins | EUR 95.00**

## CORPO VITALIS

This aroma oil massage is a deeply relaxing whole-body treatment. It harmonizes the organism and promotes the constant flow of life energy.

The various essential oils are made from flowers and leaves and have a variety of healing powers and can release positive properties. They can have a calming, revitalizing or relaxing effect on the body.

**50 mins | EUR 90.00**

## ACQUAMARINA SOLEMAR

The holistic, energetic massage increases the feeling of well-being and allows the body and mind to be cleansed. The massage has a gentle effect on the meridian pathways and the chakras. It combines various massage techniques from western and eastern practice. In addition, it allows for deep relaxation and the regeneration of the body's energy circuit. This also activates the body's self-healing powers.

**50 mins | EUR 95.00**

## ATTIMI DI SERENITÀ

The classic full-body massage has a long, international tradition and is one of the most common therapy methods in the health and wellness industry. The harmony of the entire organism is maintained or restored through classic massage techniques. The massage has a regulating effect on the nervous system, relieves your tension and relaxes your muscles.

**50 mins | EUR 85.00**

## TOCCO DI ARMONIA

This back, neck and head massage helps to relax the muscles. It releases blockages and tension, reduces stress and harmonizes body and mind.

**35 mins | EUR 65.00**



### MADERO TROPICALE

This anti-cellulite treatment is a special type of deep tissue massage that aims to stimulate the lymphatic system and improve blood circulation. This massage uses wooden sticks to target specific pressure points to increase blood circulation and remove toxins from the body. It stimulates the adipocytes to "release" stored fat. It also ensures that the deposited lipids are removed and burned. This speeds up the metabolism and restores the skin's balance.

**50 mins | EUR 95.00**

### SOFFIO DI FUOCO

The hot stone massage is a particularly calming type of stone therapy in the field of physical and mental healing. The hot Hawaiian stones warm the body, relax the muscles and soothe the soul. These completely natural stones made from volcanic basalt are the best heat accumulators and therefore provide the highest level of relaxation. Among other things, warm stone massage is perfect for muscle tension, joint pain and headaches, and its sedative effect helps to reduce stress and alleviate sleep problems.

**80 mins | EUR 135.00**

### MAMMA MIA

This pregnancy massage is a relaxing time for the mother and her unborn child. The body has to do an enormous amount of work during pregnancy. This makes it all the more important to allow it to relax in between and regain its strength during a massage. It is designed to reduce swelling, relieve stress and ease aches and pains in muscles and joints that often occur during pregnancy. By improving general well-being, prenatal massage can be an important part of prenatal care for any mom-to-be.

**50 mins | EUR 95.00**



# Facial cosmetics

## TRATTAMENTO AL QUARZO ROSA

This wellness facial treatment with rose quartz - the stone of love and the heart - is all about relaxation. The effects of rose quartz unfold best in the heart chakra. Your facial skin gains firmness, is nourished and cared for. It also becomes supple, velvety and radiantly beautiful. The treatment consists of several steps: It begins with a breathing exercise in which essential rose oil is inhaled to open and stimulate the lungs. This is followed by a skin analysis, deep cleansing, exfoliation, vapozone steaming, cleansing, an active ingredient concentrate and a final treatment in combination with a massage of the face, décolleté, scalp, hands and feet.

**50 mins | EUR 90.00**

## TRATTAMENTO VISO SPECIALE

Vegan special care. This facial treatment stimulates skin renewal, improves the skin's barrier function and maintains the microbiome. The application ensures a healthy-looking complexion, stimulates collagen and elastin synthesis and supports skin firmness and elasticity.

- Minor treatment: skin analysis, cleansing, peeling, intensive care, massage, final care  
**50 mins | EUR 90.00**
- Major treatment: skin analysis, cleansing, peeling, intensive care, massage, mask, final care  
**80 mins | EUR 139.00**

## ESTETICO LUNARIS

The intensively hydrating treatment activates the lymph flow, decongests the tissue, increases blood circulation, boosts the metabolism in the facial skin and strengthens the skin's resistance. It also removes impurities and gently refines the skin's texture. Your skin is moisturized and pores become less visible.

- Minor treatment: skin analysis, cleansing, peeling, intensive care, massage, final care  
**50 mins | EUR 85.00**
- Major treatment: skin analysis, cleansing, peeling, intensive care, massage, mask, final care  
**80 mins | EUR 119.00**



VISTA SPA

WELLNESS | POOL | WELLBEING



### DUO FILL LIFT

Experience the art of lifting and remodeling the face. This luxurious anti-ageing treatment is suitable for all skin types. The combination of five high-performance active ingredients works against a wide range of wrinkles and allows the skin to regain its elasticity. The treatment concept offers special manual massage techniques, which include intensive kneading movements that immediately tighten and define facial contours. It also smoothes deep wrinkles with its plumping effect.

Treatment procedure: Skin analysis, cleansing, peeling, eye boost, lifting massage, special mask, final treatment

**80 mins | EUR 135.00**

## Manicure & Pedicure

### BELLE MANI

Our manicure offers you a special care experience consisting of a hand bath, filing and shaping of the nails, cuticle removal, as well as the application of nail oil and a care cream. The perfect finishing touch is a hand massage. The active ingredients in our care cream intensively moisturize the skin and visibly smooth it.

- Spa manicure without polish

**50 mins | EUR 57.00**

- Spa manicure with polish

**60 mins | EUR 67.00**

### BEI PIEDI

Feet are the foundation of our body. They give us stability and balance. When standing. With every movement. Every day. So treat yourself to a little time out with a soothing aromatic foot bath. We then correct and shape your nails by shortening, filing and caring for the cuticles. The removal of calluses and the treatment of pressure points are also part of our treatment program. Finally, you will enjoy a foot massage.

- Spa pedicure without polish

**50 mins | EUR 65.00**

- Spa pedicure with polish

**60 mins | EUR 75.00**



VISTA SPA

WELLNESS | POOL | WELLBEING